

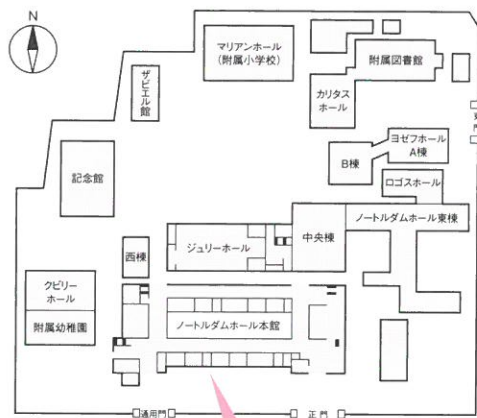
## 【利用方法】

- 家族や学内のお友達と一緒にでも相談できます。
- 基本的にメールや電話での相談はできません。
- 夏季・冬季・大学行事等により休室日があります。

## 【予約方法】

- 予約を次のいずれかの方法でしてください。
  - ・相談室前に置いている申込用紙に記入し、申込箱に入れる。
    - \* 学生相談室より後日、日時の連絡をします。
  - ・保健センターに来室もしくは電話で申し込む。
  - ・メールで申し込む。 [gakuso@m.ndsu.ac.jp](mailto:gakuso@m.ndsu.ac.jp)
- 当日でも予約が入っていない場合や、相談室の扉に「相談中」の札がかかっているときには、すぐに利用できることもあります。

## キャンパスマップ



学生相談室はこちらです

ノートルダムホール本館 1階 南側  
保健センター隣

〒700-8516 岡山市北区伊福町 2-16-9

学生相談室 ☎086-252-5365

保健センター ☎086-252-5722

インクルーシブ  
教育研究センター ☎086-252-6160

# 学生相談室

## ご案内

まずは気軽に  
ノックして  
くださいね☆



清子ちゃん  
©2013ノートルダム清心女子大学

ノートルダム清心女子大学

Notre Dame Seishin University

インクルーシブ教育研究センター



# ～ あなたのキャンパスライフをサポートします ～

Aiwa Gaku  
Chishin University

学生相談室では、あなたがより充実した学生生活が送れるようにお手伝いします。  
どんなことでも、気軽においでください。

## たとえば こんな時に…

- ★ 授業のことで困っている
- ★ 進路のことで迷っている
- ★ ちょっとリフレッシュしたい
- ★ 夜、眠れない、食欲がない(食べ過ぎてしまう)、  
なんとなく体調が悪い
- ★ 気分が落ち込んで、何もする気がしない
- ★ 人間関係(友達・家族等)がうまくいかない、  
親しい友人がいない
- ★ ちょっとしたことが気になり、不安になる
- ★ 自分の性格が気にかかっている
- ★ 性格検査や職業適性検査を受けてみたい
- ★ 大学生活に充実感がない  
(もの足りなさを感じる)
- ★ 入学はしたが、何をしたらいいのかわからない
- ★ 大学を休みがちになっている
- ★ 恋愛のことを考えてみたい、  
異性とうまくつきあえない
- ★ なんとなくイライラして落ち着かない
- ★ 下宿・家庭・経済的なことで困っている
- ★ トラブルに巻きこまれて困っている
- ★ カウンセラーと話がしてみたい
- ★ 日常的に学習の仕方や研究の進め方で  
困っている

あなたのプライバシーを守るため、  
秘密は厳守します

- 必要に応じて、医療機関や各種関係機関へご紹介し、  
また、大学内でのインクルーシブ教育研究センター  
をはじめとした各部署とも、より適切な連携をとっ  
て支援に取り組む場合があります。

## 学生相談室スタッフ

- 学生相談室では、心身の健康や学業、進路、性格、  
友人関係など大学生活上のいろいろな問題につい  
て、公認心理師・臨床心理士がご相談に応じてい  
ます。
- 開室曜日・時間は、掲示等でご確認ください。