



開講60周年記念講演会

Culture with you! 60th

登録料不要

中日新聞社創業140周年記念 いざ、名古屋場所へ! 開幕直前「大相撲の魅力を語る」 北陣親方(元小結 遠藤)



写真提供:日本相撲協会

来たる7月、熱気あふれる名古屋場所が今年も幕を開けます。本場所の展望や大相撲の魅力など、普段はなかなか聞くことのできない貴重なお話を伺います。

「月刊ドラゴンズ」共催 全力応援!昇竜ミーティング 元中日ドラゴンズ選手 川又米利、祖父江大輔



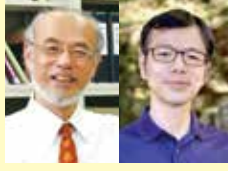
「ドラ一筋」の2人を迎え、歴史と伝統が生んだ名勝負や、とっておきのエピソードを語ります。さらに、今シーズンを戦う選手たちへ力強いエールを送ります。豪華賞品が当たる抽選会やハイタッチ企画も。竜党必見のトークイベントです。

プロデューサーがお教える ミュージカルの楽しみ方 プロデューサー 篠崎勇己



現役プロデューサーが、ゲストに望海風斗さんを迎え、作品の制作過程や裏側について、初心者はもちろん、お好きな人にも新たな視点からの楽しみ方をレクチャーします。

AI時代の科学・哲学・仏教 花園大特別教授 佐々木 閑



AIを単なる新技術としてではなく、人間と科学の実態を照らし返す鏡として捉え、知性、理解とは何か、人間はどこに位置づけ直されるのかを考えます。その視点を仏教的な人間観と重ねながら、科学・哲学・仏教を横断して、生成AI時代の知性について考えます。

生駒管主にきく 日本人の心 [法話]兼師寺管主 生駒達達



古来、日本人は遠い先祖を神様、近い先祖を仏様としてお祭りしてきました。また、伝統行事、季節の中で心が育まれてきました。そして神仏を敬い、少欲知足で家族の健康を願いました。現代の迷える私達に生きるヒントになればと思います。

夏からスタート!新講座



公式キャラクター誕生! はじめましてプリオンです! よろしくね!

朱がひらく倭国のモノづくり 弥生時代から邪馬台国、装飾古墳へ 東京国立博物館 河野一隆



「朱」を手掛かりに、玉・鉄の生産や流通との関係、邪馬台国時代の王権による掌握と再編、装飾古墳への展開をたどります。赤い色がなぜ人びとを引きつけ、社会を動かしたのか。日本のモノづくりのルーツに迫ります。

人生が変わる! 科学的に証明された「すごい習慣」 明治大教授 堀田秀吾



「自分を変えたい」「より良い生活を送りたい」と願いながらも、なかなか続けられない、身につかない、という人も多と思います。これらを解決するには「習慣化」が大事です。ベストセラー「科学的に証明されたすごい習慣」の著者が、同書に書かれていない内容や最新研究も交えて解説します。

「考える腸」が 脳を動かす 名古屋市立大大学院助教 菊池志乃



「腸にいい」と聞いてやってみただけで思ったほど変わらない。それは、腸だけで体を整えようとしているためかもしれません。実は腸は、脳と密接につながる一つのシステムです。腸活の「効く・効かない」の理由を整理し、自分に合う方法を見極め、無理なく続けられるための実践的な視点をお伝えします。

まだまだ知られていない パリの芸術家たち 名古屋芸術大 非常勤講師 荒木弘太郎



モノ、ルノワール、ガレなど、一般に知られる芸術家ばかりでなく、フランス美術には評論家や愛好家から高い評価を受けていた芸術家がまだまだいっぱいいます。そのような芸術家たちの魅力的な作品を、パリ、ソルボンヌ大学出身の講師が分かりやすく、楽しく紹介します。

再発見・戦中から戦後へ 記録と記憶に刻まれた「空白の断片」 ノートルダム清心女子大 教授 貴志俊彦



毎日新聞社が所蔵する戦中写真や検閲で封印された「不許可写真」から、戦時報道の実像を再考します。さらに、戦後直後の中四国地方を占領した英連邦軍の活動をひもとく、記録と記憶の隙間に埋もれた戦中・戦後の連続性を浮き彫りにします。

日本庭園の歴史を探る 金城学院大教授 原史彦



国土交通省によるガーデンツーリズムの推奨により、各地域における日本庭園の再認識、庭園文化の共有が幅広く行われるようになりました。日本庭園の発祥から現在に至る庭園文化の変遷や、江戸時代に独特の発展を遂げた大名庭園について、その歴史と構造を紹介します。

人と自然 始まりより庭へ 名古屋造形大名教授 岡田憲久



清洲城庭園を設計した講師が、日本の庭と自然との関係の文化を語ります。日本人が長い歴史の中で培ってきた自然とともにあろうとした暮らしが幾重にも重なりあう姿が見えてきます。最終回は実際に清洲城を訪ねます。

数学の美しさ、 科学の不思議さの体験講座 愛知東邦大 非常勤講師 柿原聖治



数学を理科実験のように体験しませんか?美術や建築に潜む「黄金比」を作図したりしながら、日常に息づく数学の美しさを体感します。合間には科学マジックも実施。実験を通して科学の不思議にも触れられる講座です。

運転免許、更新か?返納か? 高齢ドライバーとその家族の 選択と対策 名城大名教授 中野倫明



高齢者とその家族に向けて、事故の原因や安全運転のためのさまざまな対策を解説します。運転継続と免許返納のいずれの選択も高齢者の生活の質と大いに関係するため、加齢による心身の低下や生活環境の変化を踏まえた説明をします。

中日BIZナビ×南山大学 ビジネススキルアップ講座 7~9月(全6回) 木曜18:30~20:00



「経営学って?役に立つ?」そんな疑問にお答えするため、人的資源、コミュニケーション、環境問題、企業倫理、ビジネス経済学などについて、さまざまな角度から解説します。受講者には中日BIZナビのお試しアカウントを発行。

バラのある暮らし ローズスタイリスト 大野耕生



毎回人気の「ローズ」最新講座です。失敗しないためのポイントを押さえて、手軽にきれいなバラを咲かせるコツを教えます。

大人のための上質な手仕事 ナンタケットバスケット ナンタケットバスケットローズ主宰 加藤幸子



アメリカ東海岸マサチューセッツ州の小さな島ナンタケット島発祥の伝統工芸品。籐を編みこんで、ラウンドバスケットを作ります。

韓国舞踊 韓ドラのように美しくリセット 韓国伝統舞踊家 呉錦



仕事帰りの疲れた心身を、韓ドラのヒロインのように踊って優雅にリセットしませんか?初めての人も、基本の呼吸と歩き方から丁寧に指導するので安心。非日常の音色に包まれ、疲れを癒しながら美しい所作を習得し、自分を磨く特別な夜と一緒に楽しみましょう。

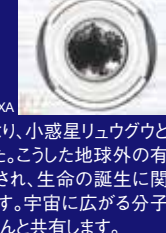
SUMMER ACADEMY 登録料不要

ピラミッド研究最前線 7基の小型ピラミッドの謎に迫る エジプト考古学者、名古屋大教授 河江尚利



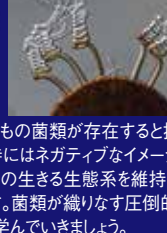
アピュス南のシンキをはじめ、エジプト各地には「地方のピラミッド」と呼ばれる小型の階段ピラミッドが築かれていました。しかし、これらは埋葬施設が確認されておらず、その役割は現在も明確ではありません。発掘調査の成果を紹介しつつ、各地のピラミッドの配置や建設状況の違いから、その性格を解説します。

小惑星の砂から生命の材料を発見! 地球外分子からひもとく生命の起源 海洋研究開発機構(JAMSTEC) ポストドクトラル研究員 古賀俊貴



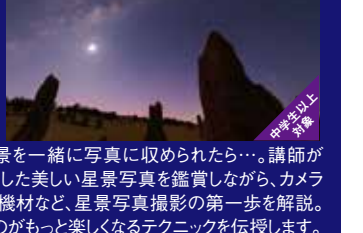
はやぶさ2とオシリス・レックス計画により、小惑星リュウグウとベヌーの砂が地球へ持ち帰られました。こうした地球外の有機分子は隕石によって地球にもたらされ、生命の誕生に関わった可能性があると考えられています。宇宙に広がる分子から生命の起源をひもとくロマンを皆さんと共有します。

菌類の知られざる世界 目には見えない 不思議な生きざま 三重大学教授 白水 貴



地球上には150万から1000万種もの菌類が存在すると推定されています。普段は目に見えず、時にはネガティブなイメージを持たれることもある菌類ですが、我々の生きる生態系を維持していくうえで重要な役割を担っています。菌類が織りなす圧倒的な多様性と、驚きに満ちた生態を共に学んでいきましょう。

プロに学ぶ初めての「星景写真」 天文カメラマン 谷川正夫



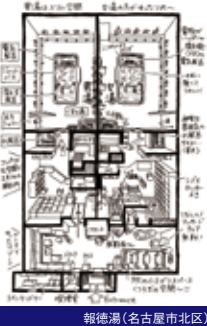
美しい星空と風景を一緒に写真に収められたら...。講師が世界各地で撮影した美しい星景写真を鑑賞しながら、カメラの設定や必要な機材など、星景写真撮影の第一歩を解説。夜空を見上げるのがもっと楽しくなるテクニックを伝授します。

猫について語り合う 猫社会学の観点から 東京大大学院教授 赤川 学



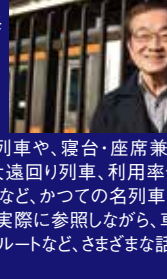
これまでの猫社会学の成果を手がかりに、猫の魅力や猫と人との関係、猫を巡る社会の変化について、受講生の皆さんと楽しく語り合いながら考えます。猫を通して、人間や社会も見えてきます。

「間取り」で伝える 銭湯の魅力と楽しみ方 一級建築士、イラストレーター 大武千明



大きな湯船が魅力の銭湯。男湯・女湯はどうなっているの?男女で左右対称だったり、地域による違いがあったり...。一級建築士のイラストレーターが「間取り」から見てくる銭湯の魅力と楽しみ方を紹介します。「ひじりの名古屋銭湯図鑑」付き。

時刻表で振り返る名(迷)列車 時刻表研究者、元「JTB時刻表」編集長 木村嘉男



名古屋発着の循環列車や、寝台・座席兼用の583系、最短ルートを通らない大回り列車、利用低迷により短命に終わった特急列車など、かつての名列車(迷列車?)を紹介。当時の時刻表を参考にしながら、車両の特徴や特異な運行形態、走行ルートなど、さまざまな話題も交えてひもときます。

島根県なごや情報センター、大田市協力講座 解明すすむ 出雲のたたら製鉄 島根県雲南市教育委員会文化財課長 角田徳幸



わが国独自の砂鉄製錬法である「たたら製鉄」。ドラマのロケ地にもなった奥出雲では、江戸時代に全国で使われた鉄の9割以上が生産されていました。近年の発掘や文献調査の成果を通して、その実態を明らかにします。

さあ、夏から始めよう

王朝の恋の精髄「古今和歌集」「恋歌」を読む
 愛知淑徳大名教授 久保朝孝
 第2・4水曜 15:30~17:00
 16,500円 (税込・6回分)



日本文学の骨格をなす和歌文学。その模範となった最初の勅撰和歌集『古今和歌集』の「恋歌」を読み解きます。1100年を超える王朝人の恋の世界へ誘います。

文豪深読み 森鷗外の描いた戦争
 中京大教授 酒井 敏
 7~9月(全3回) 第2月曜13:00~14:30
 9,240円(税込)



鷗外は軍医・森林太郎として日清・日露の2つの戦争に従軍しました。「うた日記」などいくつかの戦争に関わる作品を取り上げ、鷗外の従軍体験と戦争の描き方をたどり、広く戦争を伝える「営み」について考えていきます。

新作ドラマ「大草原の小さな家」とローラ・インガルス・ワイルダーの生涯
 作家 松本侑子
 7~9月(全3回) 第4日曜 13:30~15:00
 9,900円(税込)



ローラが暮らした土地を訪ねて米国中西部を2度取材した講師が、「大草原の小さな家」シリーズの魅力、ローラの生涯、新作ドラマを解説します。現地の写真を多数上映。

地図でたどる都市の変遷
 日本地図センター客員研究員 今尾恵介
 7~12月(全6回) 第1月曜 13:00~14:30
 19,800円(税込)



城下町から工業都市、宿場町や寒村から観光都市、あるいは農村からニュータウンなどへ大きく変貌した日本全国の都市。明治から現代に至るそれぞれの過程を、地形図を中心にたどります。

蘇我氏四代の謎を解く
 学習院大講師 遠山美都男
 7~12月(全6回) 第4水曜 13:00~14:30
 19,140円(税込)



福目に始まり馬子・蝦夷・入鹿と四代にわたり、蘇我氏はどうして皇位継承や仏法の受容に絶大な権限を保有できたのでしょうか。この蘇我氏を巡る謎を解き明かすことは、もう一つの古代王権論の構築に結びつくはず。

「織田信長文書」を読む
 フランス国立科学センター(CNRS) 特任研究員 萩原淳也
 7~9月(全3回) 第4金曜 15:30~17:00
 8,910円(税込)



信長研究の基本史料となる故奥野高廣氏の「増訂 織田信長文書の研究」を中心に、「信長公記」の記述や最新情報も参考にしながら、経年的に1点ずつ丁寧に読み解いていきます。

英雄たちの三国志
 中部大非常勤講師 竹澤英輝
 7/28, 8/25, 9/29(全3回) 火曜 15:00~16:30
 8,580円(税込)



日本でも人気の「三国志」には、魅力あふれる人物や興味深い物語が多く見られます。それらは歴史書の記録を原形としており、内容を学ぶとより楽しめます。さまざまな歴史資料を読みながら、英雄豪傑たちの実像を考察していきます。

「人種」で見るアメリカ史
 南山大名誉教授 川島正樹
 7~12月(全6回) 第2月曜 15:30~17:00
 17,820円(税込)



アメリカの根底にある「人種」という複雑な構造を、私たちはどこまで知っているのでしょうか。植民地時代から現代までを貫く歴史の全体像を、6つの核心的な問いから平易に解き明かします。毎回、関連する映画も紹介します。

日本人が知らない!世界史の原理 教科書やメディアが伝えない歴史の真相
 著作家 宇山卓栄
 7~12月(全6回) 第1火曜 13:00~14:30
 19,800円(税込)



世界はどのような原理で動いているのか、世界のさまざまな危機の根源は何なのか。歴史を学ぶことで、現在起こっていることが理解できます。世界で起こっているタイムリーな出来事も踏まえ、さまざまなテーマで解説します。

愛知の近代化を建物で巡る、小さな時間旅行
 建築史家 村瀬良太
 7/24, 8/28, 10/16(全3回) 金曜13:30~15:00
 9,570円(税込)



今回は愛知の近代建築について、特にその時代に活躍した建築家の鈴木禎次や、博物館明治村の誕生の経緯についてお話します。3回目は実際に建物の見学(鶴舞公園を予定)に出かけ、建物の魅力に触れます。

青島広志の音楽の楽しみ方 自然と音楽
 作曲家 青島広志ほか
 7~9月(全3回) 第1月曜 15:30~17:00
 11,550円(税込)



自然界の事象、気象に基づく音楽作品を集め、その様子や人間世界との関連を考えた、音楽ではどのように表現するかを演奏とともに楽しみます。ゲストの小野勉さんの歌もお楽しみに!

欲望の仏教史 Part2
 作家、浄土宗僧侶 鞆飼秀徳
 7~9月(全3回) 第3金曜 15:30~17:00
 9,570円(税込)



日本仏教史は救済や悟りだけで語れません。天皇の出家、本願寺分裂、魔仏毀釈一。そこには、人々の不安、権力者の思惑、寺院の経済力などが複雑に絡み合っています。政治化し、武装化し、時に破壊の対象となっていく仏教史を読み解きます。

だからニュースは面白い!
 CBCテレビ特別解説委員 石塚元章
 7~9月(全3回) 第4金曜 13:00~14:30
 8,910円(税込)



CBCテレビ・ラジオでニュースキャスター、解説者として活躍中の石塚さんが、その時話題の国内外のニュースをピックアップし、独自の視点で解説します。

映画で学ぶ 犯罪心理学
 法政大教授 越智啓太
 7/9, 30(全2回) 木曜 19:00~20:30
 6,600円(税込)



古典から最新封切りの映画までたくさんの映画を例に出しながら、犯罪と犯罪心理学について解説します。ミステリー好きな人、ミステリーを書きたいと思っている人、映画好きな人などはぜひ。

医学博士から学ぶ 健康に役立つ科学 老いと私たちの健康
 名古屋大環境医学研究所/高等研究科講師 伊藤パティジャ綾香
 7~9月(全3回) 第1月曜 13:30~15:00
 9,570円(税込)



加齢に伴う皮膚・筋肉・睡眠の変化について学び、健康的に歳を重ねるための身体の仕組みと生活の工夫を考えます。

一瞬で相手の心をつかむ 「話す」ためのボイストレーニング
 話すためのボイストレーニングスクール「ビジョ」代表 秋竹朋子
 9~11月(全3回) 第3土曜 10:30~12:00
 11,220円(税込)



声は加齢によって衰えますが、トレーニングで美声になります。呼吸、発声、共鳴、滑舌、声の高さなど、実践的にレッスンします。

心を伝える話し方実践教室
 ウカイコンベンションオフィス代表 鞆飼京子
 第2・4土曜 10:00~12:00
 17,160円(税込・6回分)



人前で話すための準備と心構えから、話すための基本と方法をトレーニング。毎回、フリートークの実践(スピーチ、プレゼン、司会など)を行います。

Instagramを「ご縁につなげる」3カ月講座
 新人BLANC名古屋 酒井亜矢
 7~9月(全3回) 第3金曜 13:30~15:00
 10,560円(税込)



プロフィールの整え方、投稿づくり、リアルやストーリーで人柄を伝える方法を、アカウントをお持ちの人を対象にレクチャーします。Instagramを使って、仲間や仕事の可能性を広げてみませんか?

新やまと文字® 自分の字が魅力的に生まれ変わる
 新やまと文字®認定講師 南園貴絵
 7~9月(全3回) 第3水曜 18:30~20:00
 7,920円(税込)



墨を使わず、誰でも顔彩で美しく書くことができる毎月流書道です。毎月季節の和文を学び、旬の言葉や絵を書きます。月毎のテーマで筆袋や熨斗などを作成します。

誰でも簡単!気軽にアートを体感 マティスの猫を描こう
 似顔絵アーティスト認定 ペイントインストラクター 渡部美輪
 7~9月(全3回) 第3水曜13:00~15:00
 8,250円(税込)



NYで話題!アクリル絵の具を使って、誰でも簡単に上手に描いて完成できます。ステップ式の完全初心者向け。名画を1カ月1作品描きましょ。

プロが教える即興似顔絵 初心者コース
 似顔絵アーティスト 林 みどり
 8/26, 9/30(全2回) 水曜 15:30~17:00
 6,160円(税込)



驚くほど簡単に描けるテクニックを伝授。ほんの少しの絵心があれば大丈夫!目の前で描いてあげたり、プレゼントしても喜ばれます。

はじめての伊勢型紙&切り絵(カッター派) 明治大正アートを彫る
 日展会員 六谷春樹
 7~9月(全6回) 第1・3水曜 10:00~12:00
 16,500円(税込)



テーマに沿ったカッターの使い方、デザインの作り方、型紙版画の描き方などを教えます。楽しく色気のある不思議な世界の切り絵を彫ります。

カメラ散歩を楽しもう
 日本写真家協会会員 白井厚
 【撮影実習】7/25(土)18:00~9/26(土)10:30~
 【講義】8/8(土)10:30~12:00
 8,250円(税込・3回分)



7月は長尾川の鞆飼、9月は矢野川の彼岸花の撮影に挑戦します。

大相撲よもやま話
 日本福祉大客員教授 杉山邦博
 7/9, 8/6, 9/10(全3回) 木曜 13:30~15:00
 9,900円(税込)



これからの相撲界はどうかあるべきか。70年以上、土俵を見つめてきた講師が、大相撲の魅力や実況秘話、心に残る名力士などについて語ります。

行ってみたいくなる 世界の旅
 海外添乗員 竹田明子
 7~9月(全3回) 第3火曜 10:30~12:00
 10,560円(税込)



海外添乗員1500日を超えるベテラン添乗員が世界遺産や文化、慣習など、行ってみたいと分からない内容を紹介。今まではひと味違う、旅の支度をしましょう。

ハワイ再発見 オアフ島編2026
 ロケター・ハワイアン・カルチャーホ代表 コジマミサ
 7~9月(全3回) 第1月曜 13:00~14:30
 9,570円(税込)



ハワイは予備知識があると、いろいろな角度から何度でも楽しめます。ワイキキビーチでおなじみのオアフ島を歴史、文化、自然、神話などを交えて紹介します。ハワイ最新情報も。

ドローン入門
 日本ドローン安全飛行推進協会 理事 田村徳久ほか
 7~9月(全3回) 第3水曜 15:30~17:30
 22,968円(税込)



ドローンを飛ばしてみたい、これから始めてみたいという人向けにドローンの基本知識を学び、ドローン操縦を室内で体験します。希望者は国土交通省航空局認定の飛行許可承認書が発行される講座を特別価格で受講できます。ドローンはレンタル。

茶道を始めてみませんか 武者小路千家入門~初級
 日展会員 武者小路千家正教授 松岡守恭
 同僚教授 山崎かおり
 7~9月(全6回) 【入門~初級】 第1・3水曜10:30~12:00
 第2・4木曜19:00~20:30
 【初級~】第1・3水曜13:30~15:00
 各20,460円(税込)



気後れせずにお茶を楽しむため、初歩的な作法を学びます。お茶のいただき方、おいしくお茶をたてるコツをお教えます。

初めて習う表千家入門
 吉田生庵 吉田のり子 角田宗松
 7~9月(全6回) 第2・4土曜 18:00~20:00
 20,460円(税込)



茶道はまったく初めてという人におすすめの講座です。初歩的な作法から、水屋の使い方、基本的なお点前を指導します。

東海地方の美味しいパン屋さん
 パンシェフプロデューサー 石臥博代
 7~9月(全3回) 第2土曜 13:00~14:30
 9,240円(税込)



東海地方のパン屋さんやパンライフがもっと楽しくなる話を紹介。お土産付きで、実際にパン屋さんを巡るお散歩など盛りだくさん!

愛知の発酵・醸造文化を味わう 健康美食の魅力と活用法
 名城大教授 加藤雅士ほか
 7/22, 8/26, 9/30(全3回) 水曜 13:00~14:30
 10,230円(税込)



歴史、健康、活用法をキーワードに、発酵食品の魅力を探ります。生産者によるゲストトークや和食料理人らによる使い方の伝授など盛りだくさん。発酵食品の教材付き。

やおこ先生の失敗しない 小さな家庭菜園入門
 唐草ナレッジ代表 斎藤弥生子
 7~9月(全3回) 第4月曜 15:30~17:00
 8,250円(税込)



ベランダや小さな庭で野菜を作って収穫しませんか?講座では5個のプランターや小さな庭で年間15種の野菜づくりを予定しています。基本の作り方の他、時期に応じて病害虫、土の管理、猛暑や厳寒期への対応などを説明します。

水野愛子の表情筋トレーニング&心美学® 若さの秘密は表情筋にあり!
 日本表情筋トレーニング協会 代表 水野愛子
 7~12月(全6回) 第2水曜 11:00~12:30
 17,820円(税込)



「シワ、タルミ」の予防改善のための「究極のトレーニング法」を楽しみながら心美学と共に伝えられます。

マイナス10歳 若見えメーク
 マイセラビストジャパン 認定メイクセラビプロデューサー 星乃せい
 7/17, 9/18(全2回) 金曜 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
 各6,160円(税込)



どういった顔の印象が若見えするのか。印象に関する知識を生かしたメーク法で、いつもよりマイナス10歳を目指しましょう。メークが苦手な人も大歓迎。

セルフケアではじめる ジェルネイル初級コース
 日本ネイリスト協会認定講師 小塚百恵
 7~9月(全6回) 第1・3月曜 10:30~12:00
 16,500円(税込)



ジェルネイルは、柔軟性と耐久性に優れ、美しい状態が長く魅力。基本のネイルケアから講習するため、初めての人でも安心。爪での実習が難しい人は、チップを使った実習も可能です。

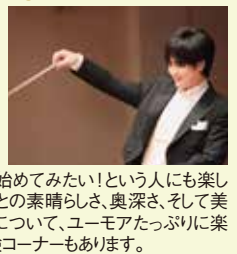
名作に触れて 感性を磨こう
 登録料不要

マイセンの魅力 一激動のドイツと美しき磁器芸術を語る
 マイセン磁器日本総代理店ジーケージャパンエージェンシー株式会社 取締役社長 山内晴子
 聞き手:愛知県陶磁美術館学芸員 佐久間真子
 8月2日(日)13:30~15:00
 2,970円(税込)



《祝祭舞踏会》コーヒーサービス マイセン 1998年、個人蔵

名古屋音楽学校共催 あの名曲歌おう!
 高谷先生のわくわくコーラスVol.1 東京混声合唱団指揮者 高谷光信
 6月25日(木)18:00~19:30
 3,102円、大学生以下1,892円(いずれも税込)
 会場:名古屋音楽学校(地下鉄栄駅より徒歩5分)



合唱愛好家はもちろん、合唱を始めてみたい!という人にも楽しんでいただける講座です。歌うことの素晴らしさ、奥深さ、そして美しいハーモニーを響かせる秘密について、ユーモアたっぷりに楽しく導きます。人気の指揮者体験コーナーもあります。

「実録!東映三角マーク宣伝部」出版記念 ヒット映画の仕掛けの裏側
 元東映宣伝部部長 福永邦昭
 コラムニスト 鈴木 準
 7月11日(土)13:00~14:30
 3,300円(税込)



東映75周年、角川映画50周年の節目に、「仁義なき戦い」、「トラック野郎」、「セーラー服と機関銃」など、数々のヒット作を仕掛けた映画宣伝のレジェンドが、昭和エンタメ黄金期の舞台裏を語ります。

シリーズ「北欧のデザインと美術」 Vol.2 「スウェーデン・テキスタイル」暮らしと自然に息づく「北欧デザイン」展 連携講座 スウェーデン・テキスタイルの魅力
 名古屋美術館学芸員 森本陽香
 7月19日(日)13:00~14:30
 2,750円(税込)



長い冬を過ごすスウェーデンの人々にとって、テキスタイルは暮らしを彩る大切な存在です。サラ・アクステリウス氏のコレクションを中心に、懐かしくも新鮮なデザインをお楽しみください。

「真珠の耳飾りの少女」14年振りの来日記念 フェルメール展を楽しむ
 美術ライター 佐藤晃子
 9月12日(土)13:00~14:30
 2,970円(税込)



ヨハネス・フェルメール 《真珠の耳飾りの少女》1665年頃 油彩、カンヴァス 44.5x39.0cm マウリッツハイス美術館 © Mauritsuis, The Hague

今年の夏、フェルメールを代表する作品が待望の来日を果たすのに合わせ、フェルメールの絵画をもっと楽しむために、スライドを見ながら見どころをやさしく解説します。ヒギナー向けの美術史講座です。

Vol.3 「スウェーデン絵画 北欧の光、日常のかがやき」展 連携講座 スウェーデン絵画の知られざる魅力
 愛知県美術館学芸員 白鞘南海 8月1日(土)10:30~12:00
 2,750円(税込)



19世紀後半から20世紀初頭にかけて、自らの国の芸術の創造を目指し、のちに「黄金時代」を築いた画家たちとその作品の魅力に迫ります。

アンドリュー・ワイエス: 境界あるいは窓
 豊田美術館館長 高橋秀治
 8月8日(土)13:00~14:30
 2,750円(税込)



アンドリュー・ワイエス 《クリスティーナ・オルソン》テンペラ、パネル 1947年 マイロウ・コレクション、ミネアポリス(米国)

思いでの歌をもう一度 愛唱歌で二重唱にもチャレンジ
 声楽家 水谷映美
 ピアニスト 釣 由美
 9月6日(日) 13:00~14:30
 3,652円(税込)



懐かしい愛唱歌を、楽しく歌いながら、やさしい二重唱にもチャレンジします。初心者でも安心してご参加いただけます。

玉木正之のオペラをもっと楽しもう! カルメンに続く殺人事件のオペラ特集
 音楽評論家 玉木正之
 9月1日(火)15:30~17:30
 3,410円(税込)



ドン・ホセがカルメンを殺したのをきっかけに、オペラの世界では「ヴェリズモ・オペラ」と呼ばれる殺人事件が多発!「ブッチーニ」「スカ」、レオンカヴァッロ「道化師」、マスカーニ「田舎の騎士道」など、「殺人事件オペラ」の名場面(?)を楽しみましょう。

オペラ研究者 都築義高
 ※下記3講座は、都築講師選定の映画DVDを受講者全員にプレゼント。
ミュージカル映画 「オペラ座の怪人」をとことん楽しむ
 25周年記念公演inロンドン
 7月2日(木)15:30~17:30
 2,750円(税込)



ロケーターが生み出したミュージカルの最高傑作「オペラ座の怪人」の見どころを徹底解説します。ロンドン・アルバート・ホールでのステージを取り上げます。

名作音楽映画鑑賞講座 「シェルブールの雨傘」
 8月6日(木)15:30~17:30 2,750円(税込)
 ジャックドリー監督とシェル・ルグランの情熱で生まれた全編歌唱ミュージカル映画「シェルブールの雨傘」を解説。港町を舞台に戦争で引き裂かれる恋人たちの切ない物語。美麗な映像と音楽が心を打つ名作です。

クラシック伝説の名演 マリア・カラス、伝説のバリ・オペラ座ライブ
 9月3日(木)15:30~17:30 2,750円(税込)
 絶頂期のマリア・カラスによる歴史的舞台映像を紹介!ブッチーニ「スカ」第2幕やペーリニ「ノルマ」の名演は圧巻。ゴッピとの共演、伝統的衣装や舞台美術、バリ・オペラ座の風格も楽しめます。

運気UP!の手相 基本線編
最高の自分発見
 東明学院専任講師
赤坂タカ子ほか
 7/9、30、9/10
 (全3回)木曜
 15:30~17:00
 8,250円(税込)
 ※テキスト代別途

手相は人生の縮図、開運の道しるべです。生命線、財運線、運命線が運気を最大限に引き出し、豊かで充実した人生を目指しましょう。講師によるミニ鑑定付き!

原田滋子の気学(九星術)で
幸運をつかもう 初級
 しあわせの道しるべ主宰
原田滋子
 7~9月(全6回)
 第3日曜
 13:00~15:00
 19,140円(税込)
 ※教材費別途

九星術を基本から解説し、気学を家庭で生かせるまで学びます。毎回姓名、手相、家相などのポイント占いや、暦の中の行事を織り交せるなど、楽しく進めていきます。

株式貯蓄で資産づくり
堅実株式投資のススメ
 若葉マーク株式投資代表
福沢隆雄
 7~9月(全3回)
 第2土曜
 10:00~12:00
 12,870円(税込)

株式投資をやってみたくは怖いという人、やり方が分からない人、株式投資で良い結果が出ない人、ご参加ください。手堅い資産づくりのための堅実銘柄の選定方法を解説します。

家族のための相続税対策
 弁護士法人・税理士法人心
 (愛知県弁護士会・名古屋税理士会所属)
小島隆太郎
 7~12月(全6回)
 第3土曜10:00~12:00
 ※11月のみ第2週(11/14)
 15,840円(税込)

生前の贈与、遺言や家族信託などを利用して、税金でも法律でも適切な対策を行いましょう。弁護士兼税理士だからこそお話しできる相続対策のポイントをお伝えします。

金城学院大学連携講座
女性の心身基礎講座 暮らしに役立つところ講座
 7~9月(全3回)第3木曜10:30~12:00 8,910円(税込)

心理学者や公認心理師、臨床心理士の資格を持つ専門家たちが、「こころ」の視点から、日常生活で実践できるセルフケア法をお伝えします。自分のからだごとくの変化に気づき、健やかに過ごすための方法を一緒に見つけましょう。

7月16日「ロールフルネス 日常で感じる役割感とこころの健康」金城学院大学教授 **加藤大樹**
 8月20日「非言語表現で気持ちを軽く〜コーラージュ制作を楽しもう!」同教授 **今村友木子**
 9月17日「対人関係のちょっとしたコツを教えます!」同教授 **北折充隆**

遺言書と終活プランで成功する方法
子供や親族を後見人にする方法
 愛知総合相続相談センター
 所長
後東博
 8/28、9/11、25(全3回)
 金曜
 13:00~14:30
 8,580円(税込)

誰に依頼するかで大きく変わる、その理由を説明します。講師著書を贈呈。希望者には、無料個別相談に応じます。

相続対策で成功する3つの秘訣
節税・納税・遺産分割対策をしたい方へ
 愛知総合相続相談センター
 所長
後東博
 7/10、24、31(全3回)
 金曜
 13:00~14:30
 8,580円(税込)

生命保険を利用した節税対策、納税資金の確保、遺産分割の3つの対策について学びます。講師著書を贈呈。希望者には、無料個別相談に応じます。

頭のストレッチ運動
ブラッチング(Bratching)
 ブラッチング認定トレーナー
福井和美
 7~9月(全3回)
 第4月曜
 15:30~16:30
 7,590円(税込)

画面を見ながら、マス計算や瞬間記憶など頭のストレッチ運動を行い、今よりも柔軟でしなやかに働く頭を目指しましょう。頭のジムで脳を鍛えてみませんか。

認知症予防音楽ケア体操
指導員認定講座
 認知症予防音楽ケア体操認定講師、音楽療法士 **秋山聖**
 7/5、26、8/9、23、
 9/13、27(全6回)
 日曜10:00~12:30
 48,180円(税込)
 ※認定料別途

歌いながら老化予防トレーニングを実践し、地域や高齢者施設などでレクリエーションの指導者として活躍できるスキルを習得します。

無料説明会 6月21日(日)
 要予約 10:00~11:15

DAIDO MEDICAL SQUARE協力講座
あなたに必要な検査はどれ?健診+αシリーズ
 月曜18:00~19:00 無料(要予約)

健診のオプション検査で何が分かるのか、気になる症状や将来のリスクに対してどの検査を選ぶべきかのヒントを紹介。健診結果の生かしかたや、自分に合った検査の選び方を知り、「受けっぱなし」から一歩進んだ健康管理を始めてみませんか。

7月13日「間質性肺疾患」宏潤会名誉理事長 **吉川公章**
 7月27日「内視鏡検査」大同病院消化器内科主任部長 **西川貴広**
 8月24日「骨密度&血圧脈波」大同病院整形外科部長 **増田高将**
 9月14日「腹部エコー」大同病院副院長 **志水英明**
 9月28日「全身MRI」DAIDO MEDICAL SQUARE院長 **小島博嗣**

結成!さかえ中日女声合唱団
 指揮者、声楽家
永友博信
 7~9月(全9回)
 土曜
 15:00~17:00
 ※初回7/25
 26,928円(税込)

講座の開講当初からのコンセプトで宗教曲を室内アンサンブルと共に、また美しい日本語の叙情歌も合奏します。受講者は全員2027年夏の発表会に出演していただきます。

楽しいマジック
 中部奇術連合会会員
鈴木重徳
 第1・3金曜
 18:00~20:00
 16,500円(税込・6回分)
 ※教材費別途

家庭やパーティーなどで簡単にできるマジックから、やや高度なテクニックまで基本を中心に楽しく学びます。特に見せ方に重点を置いて指導します。

体験講座 6月19日(金)18:00~20:00
 (登録料不要) 2,750円(税込) ※教材費別途

初心者向けスマホ講座
 フロリードジャパン代表
浅尾孝信ほか
 7~9月(全6回)
 第2・4水曜
 13:00~14:30
 23,760円(税込)

以前学んだ知識が今の操作とは違う場合が多々あります。基礎を復習しながら、新しい知識や各自のスマートフォンの操作確認をしていきます。

iPadで文書作成 Pages講座
 ばそめイト講師 **藤永牧子**
 7~9月(全3回)
 第1木曜
 13:30~15:00
 9,900円(税込)
 ※教材費別途

パソコンでも当たり前な文書作成ですが、iPadでも手軽に作れます。「Pages」というアプリを使い、一般的なお知らせ文章とチラシを作製します。また、フリー素材のイラストの探し方と使い方もお教えます。

宅建直前対策セミナー 5日間集中(合計27.5時間)
 帝塚山大非常勤講師 **山口智一**
 8/18、9/1、15、29、10/13(全5回)
 火曜9:30~16:00(休憩あり) 26,400円(税込、登録料不要)
 ※会場:愛知県産業労働センター(ウイックあいち)

試験直前1、2カ月の学習の仕方によっては、合格することが十分可能です。各分野の重要ポイントの整理と同時に、問題の解き方を伝授します。

IKI健康ウォーキング
 ボディメイクトレーナー
渡邊雅美
 7~9月(全3回)
 第4水曜
 14:00~15:00
 8,250円(税込)

筋肉をしっかりと使い、音楽に合わせて楽しく歩くことで、気持ちも前向きになります。美しい姿勢を習慣づけて、健康寿命を延ばしましょう!

月イチチェックで癖をリセット
正しい体の使い方
 正見ヘルスケアトレーナー
馬場朝美
 7~9月(全3回)
 第2土曜13:00~14:00 8,910円(税込)

日常動作は、癖が積み重なると、膝、腰、肩などの不調につながりやすくなります。我流にならないポイントなど、月1回丁寧にチェック。軽やかに動ける体づくりを目指します。

体験講座 7月11日(土)13:00~14:00
 (登録料不要) 2,970円(税込)

足裏ケア&背骨体操で
足元から美姿勢づくり
 カイロプラクター **太田まりこ**
 7~9月(全6回)
 第1・3金曜14:30~15:30
 16,500円(税込)

足は大事な体の土台。足のゆがみが体全体のトラブルや痛みにつながっています。足をほぐし、体の大黒柱である背骨を動かして体全体を整え、美しく楽に歩ける姿勢をつくりましょう。

体験講座 7月3日(金)14:30~15:30
 (登録料不要) 2,750円(税込)

大人女子のための
プレシヤス体幹クラス
 テアトル・パレカンパニー
 インストラクター
徳田陽子
 第1・3日曜
 14:00~15:00
 15,840円(税込・6回分)

美しい姿勢を目指して、心地よいストレッチやリラクゼーションも取り入れて、体幹の力を最大限に引き出すトレーニングを行います。

昆虫王者
ヘラクレスオオカブトを育てよう!
 幼虫から成虫になるまで観察
 くわがた村代表 **野平英一郎**ほか
 7月5日(日)13:30~15:00
徳田陽子
 第1・3日曜
 14:00~15:00
 15,840円(税込・6回分)

美しい姿勢を目指して、心地よいストレッチやリラクゼーションも取り入れて、体幹の力を最大限に引き出すトレーニングを行います。

ストレス発散!
ボクササイズで脂肪燃焼
 ACEコンディショニングトレーナー
林田渉希
 7~9月(全3回)
 第3火曜
 19:00~20:00
 8,250円(税込)

音楽に乗りながら、楽しくバッチリ動作やスクワットなどで上半身と下半身を動かしていきます。運動初心者や、体力に自信がない人でも、無理なく自分のペースで動かしやすい身体づくりを楽しみましょう。

SHISEIクラス®(姿勢クラス)
 ヨガフィットトレーナー
KAORI
 7~9月(全3回)
 第2火曜
 10:15~11:00
 6,600円(税込)

フィットネスコム「楽体(らくだ)」を使用し、肩甲骨や股関節の動きを取り入れ、姿勢改善に焦点を当てています。四十肩、五十肩予防にも。

体験講座 6月9日(火)10:15~11:00
 (登録料不要) 2,200円(税込)

井坂津矢子の
「こころのヨーガ塾」
 井坂ヨーガ研究所代表
井坂津矢子
 7~9月(全3回)
 第1木曜
 13:00~14:30
 8,910円(税込)

社会が大きく変わる今こそ、精神的支柱となるヨーガが心の避難場所として必要ではないでしょうか。座学と簡単な椅子ヨーガを紹介します。

健康ストレッチヨガ
100歳まで動けるカラダづくり
 東山ヨガ道場シニアヨガ講師
恒川香枝
 第1・3木曜
 12:00~13:00
 16,500円(税込・6回分)

普段動かしづらい筋肉の伸縮性を持たせたり、使ったりのことで、疲労を溜めない代謝のいい体をつくります。血管年齢の若返りや疲れにくい体質を目指して、気持ちよく毎日を過ごせる「一生のカラダ」をつくっていきましょう。

理科と数学の楽しいものづくり
 愛知東邦大非常勤講師
柿原聖治
 8月21日(金)13:00~14:30
 2,200円(税込)

身近なことを題材に、ものづくりや実験・観察を行います。一人ひとり、コンパスや定規、はさみ等を使って、手を動かして、楽しく数学を学びましょう。

四季のヨーガ
 井坂ヨーガ研究所講師
服部みちよ
竹原由美
明石美知代
 水曜
 ①12:00~13:30 ②18:30~20:00
 【毎週受講】各29,040円(税込・12回分)
 【隔週受講】各16,500円(税込・6回分)

四季に合わせたヨーガのポーズを日々の生活に取り入れて心身を整えます。自身の変化を内側から感じながら健康を目指しましょう。

心地よく体が動くを目指す
カラダの不調を整えるヨーガ
 東山ヨガ道場
豊田智子
 第1・3水曜
 18:30~19:30
 16,500円
 (税込・6回分)

体が動かしづらく、痛むことはありませんか。背骨の柔軟性低下は体の不調のシグナルです。固まってしまった体を、ヨガで少しずつ緩めていきましょう。

太極拳制定拳
 南京体育学院客員教授
張成忠
 木曜
 13:30~15:00
 29,040円
 (税込・6回分)

太極拳は中国古来の武術であり、健康法です。意識・動作・呼吸を結合し、自己治癒力を高め、足腰の筋力強化に最適です。制定拳24式、48式を丁寧に指導します。

みんなで踊ろう!
ミュージカルダンス
 ジャズダンス講師
ASAHI
 7~9月(全6回)
 第1・3水曜
 18:45~20:15
 19,932円(税込)

無理なく、楽しく、ミュージカルの世界で心も体もリフレッシュ。元劇団四季の講師と一緒に、ミュージカルの名曲に合わせて「なりきりダンス」を楽しみましょう。

日本を知ろう!
こどもの茶道とマナー体験
 武者小路千家正教授
松岡守恭
 同僚教授
山崎おり
 8月30日(日)
 ①10:30~12:00
 ②13:30~15:00
 親子ペア各4,400円(税込)

意外と知らない日本の文化。畳の上での作法を体験してみませんか。お菓子とお抹茶もいただきます。

あの曲の「サビ」だけ踊る!
K-POP 60 minutesダンス
 ダンスインストラクター
yukapiss
 7~9月(全6回)
 第2・4水曜
 18:00~19:00
 13,332円、
 1回のみ2,662円
 (いずれも税込)

初心者だからダンススタジオは敷居が高い、恥ずかしい...大丈夫です!仕事帰りにも便利な中日ビルで60分「サビ」だけ楽しく踊りましょう。

ベリーダンス
魅惑の踊りで美しく健康に
 Ya Salaam Oriental Dance & Music Studio
Zakia(ザキア)
 第2・3・4金曜
 19:00~20:10
 22,968円(税込・9回分)

華やかさとエクササイズ効果が魅力。おなかを中心に全身を動かし、女性らしい体のラインを整えます。Tシャツで受講OK、幅広い年代で楽しめます。

体験講座 7月3日(金)19:00~20:10
 (登録料不要) 1,650円(税込)

誰でも描ける「禅アート」
ゼンタングル
 Zentangle®認定講師 **福岡寛美**
 7月開講
 第3土曜
 10:00~12:00
 10,560円
 (税込・3回分)
 ※教材費別途

絵心は不要!シンプルなパターンを描き重ねるだけで、驚くほど美しい作品に。夢中で描く時間は、心を整えるリラックスタイム。日常を忘れて、自分だけの静かなひとときを楽しめます。

糸かけ曼茶羅アート
 糸かけデザイン研究所
 糸かけ師
市石真奈美
 7~9月(全3回)
 第4土曜
 13:00~15:00
 9,240円(税込)
 ※教材費別途

板に釘を打ち、規則的に糸を掛けていくことで完成する幾何学模様の曼茶羅(まんぢら)アートを楽しめます。

夏の特別企画 予約優先

涼を楽しむ 抹茶のひととき
 吉田生風庵 吉田のり子、角田宗松
 7月4日(土)
 10:00/10:30/11:00/11:30/
 12:00/12:30/13:00/13:30
 ※各回定員10名 1席500円(税込)
 会場:中日文化センター栄4階ロビー

七夕のしつらえの中で、涼やかな一服を。季節のお菓子と共に、椅子に座ってお抹茶を楽しみませんか。お洋服のまま、お気軽にお立ち寄りください。

レース切り絵
蒼山日菜の世界
 蒼山日菜レース切り絵
 認定講師
高橋和子
 7/26、8/30、9/27
 (全3回)
 日曜
 13:00~15:00
 10,560円(税込) ※教材費別途

動植物をモチーフにした繊細なデザインを、小さなはさみだけで作り出す。蒼山日菜のモノクロームの世界。そのテクニックを初歩から指導します。

レジンアクセサリー
 abc500en大須店
勅使川原由紀
 7/28、8/25、9/29
 (全3回)
 火曜
 13:00~15:00
 9,240円(税込)
 ※教材費別途

UV-LEDレジン液を使い、パーツ等を自由に選び、オリジナルアクセサリーを作ります。道具類はレンタルできるので、手軽に受講できます。

シャインカーピング
初心者コース
 SCAインストラクター
yaccha
 7~9月(全3回)
 第4日曜
 12:00~14:00
 9,240円(税込)
 ※教材費別途

柔らかいビニールシートと彫刻刀を使い、驚くほど美しいステンドグラス風アートを生み出します。下絵がデザインされているので、「彫る」ことに没頭して楽しんでいただけます。

ステンドグラスランプ「宙-sora」
 ガラス作家 **Rico**
 8~11月(全4回)
 第1金曜
 10:00~12:00
 第3金曜
 10:00~12:00
 各13,200円(税込)
 ※教材費別途

宙をイメージできる爽やかな青いガラスを使って、ちょっとかわいいデザインのランプを作ります。ガラスはカット済みなので、初めての人も参加できます。

夏の特別企画 予約優先

涼を楽しむ 抹茶のひととき
 吉田生風庵 吉田のり子、角田宗松
 7月4日(土)
 10:00/10:30/11:00/11:30/
 12:00/12:30/13:00/13:30
 ※各回定員10名 1席500円(税込)
 会場:中日文化センター栄4階ロビー

七夕のしつらえの中で、涼やかな一服を。季節のお菓子と共に、椅子に座ってお抹茶を楽しみませんか。お洋服のまま、お気軽にお立ち寄りください。

モダンな飾りの和綴じ帳
 KaoPoK
カオポック
 7/19、8/30
 (全2回)
 日曜
 10:00~12:00
 6,160円(税込)
 ※教材費別途

ファンペーパー「ブンベル」ファーストヴァンテージを本文に和綴じ用に考案したKaoPoKオリジナルの飾り綴じでモダンな和綴じ帳を作ります。

上賀茂流真多呂人形
 真多呂人形学院雅会専務理事
川上真仙子
 7/25、8/8(全2回)
 土曜
 13:00~15:00
 5,280円(税込)
 ※教材費別途

200年以上の伝統を持つ正統技術を受け継ぐ雅やかな人形です。現代木目込みの手法で、「仲しんわんこ」を作ります。

ラメルヘンテープで
シンプルトートバッグ
 スタジオリー代表
新井紀江ほか
 7~9月(全3回)
 第3木曜
 13:00~15:00
 7,260円(税込)
 ※教材費別途

洗練された輝きを放つ大人のトートバッグを作ってみませんか。シンプルながら華やかなデザインは、オンオフ問わず活躍します。初心者の人でもA級級の仕上がりを楽しめます。

いろいろ鮮やかな南米バラグアイのレース刺繍
ニヤンドウティ
 Academia Mie Elena
 講師
川村寧子
 7~9月(全3回)
 第3火曜
 13:00~15:00
 10,890円(税込)
 ※教材費別途

独特のカラフルな色彩とグラデーションで、アクセサリーやコースターなど、かわいらしい作品(作り)を、基礎から楽しく指導します。

夏の特別企画 予約優先

涼を楽しむ 抹茶のひととき
 吉田生風庵 吉田のり子、角田宗松
 7月4日(土)
 10:00/10:30/11:00/11:30/
 12:00/12:30/13:00/13:30
 ※各回定員10名 1席500円(税込)
 会場:中日文化センター栄4階ロビー

七夕のしつらえの中で、涼やかな一服を。季節のお菓子と共に、椅子に座ってお抹茶を楽しみませんか。お洋服のまま、お気軽にお立ち寄りください。

気軽に学べる、楽しめる 1dayセミナー

登録料不要

※1dayセミナーは中面にもあります。

旅にしあれば

覚王山 日泰寺代表役員
村上圓庵
奈良国立博物館名誉館員
西山厚
9月2日(水)13:30~15:00
4,400円(税込)
会場:覚王山日泰寺(名古屋市中区千種区法王町1)
インドを旅してたくさんの人たちと出会い、やさしく教を説いたお釈迦様。そのお釈迦様の遺骨の一部は、長い旅の果てに名古屋の日泰寺でお釈迦されています。私たちはどこから来てどこへ行くのでしょうか。旅をテーマに、時間と空間を超えて、自由に語り合います。90分の小さな旅に、皆さまも一緒にしませんか?



頭頸部外科月間あいち市民公開講座2026

嚔下障害の予防とがんの早期発見
藤田医科大学教授 稲本陽子
愛知医科大学教授 藤本保志
7月25日(土)14:30~16:00
1,100円(税込)
「むせ」や「飲み込みにくさ」は危険なサインかも?嚔下障害による肺炎予防と、頭頸部がんの早期発見について、専門家が分かりやすくお話しします。
共同企画:日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会愛知県地方会・愛知県耳鼻咽喉科医学会



アジア競技大会をクイズで楽しもう!

ラジオDJ、スポーツMC 中元大介
クイズ作家 近藤仁美
8月29日(土)
14:00~15:30
2,530円
高校生以下1,100円(いずれも税込)
9月から地元・愛知で行われるアジア競技大会。でも大会のことをよく知らないし、楽しみ方が分からない。そんな人は、3択クイズなど参加しやすい問題で、この大会を楽しく学びませんか。たくさん正解すると賞品のチャンスもあるクイズ大会です。



藤田医科大学連携講座

正しく知る「がん」と遺伝子」
最新ゲノム医療が変える未来の健康管理
藤田医科大学准教授 植野さやか
7月4日(土)10:30~12:00
2,090円(税込)
がんは「遺伝子の変化」によって起こる病気。個々の遺伝子の特徴に合わせて最適な治療法を選ぶ最新の「がんゲノム医療」や、親から子へ受け継がれる可能性のある「遺伝性腫瘍」について解説します。



仏教の百科全書を読み解く

花園大特別教授 佐々木 閑
7月26日(日)
10:00~12:00
3,520円(税込)
「般若経」を注釈する本「大智度論」を丁寧に読み進めます。ブツダの伝記や仏教語の説明等、あらゆる事柄が詳しく語られる。仏教を広く深く知りたい人には絶好の資料です。



在原業平生誕1200年記念

伊勢物語の世界
現代歌人集合理事長 林和清
9月5日(土)
10:00~12:00
3,190円(税込)
日本史上最高の美男と言われる在原業平。生涯に3,733人と恋をしたという伝説も!さまざまな恋のドラマに満ちた「伊勢物語」のロマンの世界を味わってみませんか。



人物で読む源氏物語

「空蝉」~人妻の矜持~
三重大兼任講師 亀田夕佳
7月18日(土)
10:00~12:00
3,080円(税込)
光源氏の心を引きつけた人妻、空蝉。光源氏が求めても容易には応じなかった彼女の態度が、かえって彼の心を深く捉え続けました。空蝉の複雑な心境と生きざまを読み解きます。



ジャーナリストが斬る!

日本の未来、世界との関係
ジャーナリスト 高野 孟
7月14日(火)
15:30~17:00
3,300円(税込)
刻々と変わる世界情勢、フェイクニュースが溢れる社会。日本はどこに向かっているのか?報道における「事実」を探りながら、今ある疑問、課題をジャーナリストの視点から分析します。



医師が教える介護

筑波大名教授 今泉 容子
メイトウホスピタル医師 神谷信秀
7月4日(土)
15:30~16:30
3,300円(税込)
家で看取るには、どのような医療と介護が可能なのでしょうか。映画に描かれた実践例を考察すると同時に、現役の医師が在宅医療・介護のノウハウをお伝えします。「施設死」(老人ホームなどの施設での死)にも言及します。



トコトコ若返る

表情筋トレーニング&心美学®
日本表情筋トレーニング協会代表 水野愛子(73歳)
9月14日(月)
13:00~14:30
3,520円(税込)
医学に基づいた若返りのための「究極のトレーニング法」と共に、「心が元気に活性化」する心美学などをお伝えします。



食と老化

健康食品と健康長寿の知りたい関係
国立長寿医療研究センター前シロサイエンス研究センター長 丸山光生
7月21日(火)
13:00~14:30
3,190円(税込)
サプリメントをはじめとする健康食品を「健康長寿の妙薬」のように受け入れていませんか。最先端の老化や寿命の研究から得られた知見をもとに、健康で幸せに長生きするために、これらとどう付き合っていくべきなのかを分かりやすく紹介します。



これから始める株式投資

金融教育・資産運用コンサルタント 内山龍三
9月16日(水)
15:30~16:45
2,750円(税込)
株を始めてみたいがよく分からない…。株式投資未経験者を対象に、口座開設の進め方、株価の見方、ネット注文の仕方など、株式投資の基礎を分かりやすく伝えます。



香りの新発見

香りのでわかる 心と身体のサイン
嗅覚反応分析士トレーナー 社元美歩
9月6日(日)
13:30~15:00
3,520円(税込)
※教材費別途
特許取得の体質分析法で心と身体の状態をグラフにし、食事・運動・生活習慣を化学的に分析。体質に合ったアロマ処方箋を作って不眠やストレスを解消します。



金シャチ競馬を楽しもう!

元競馬ファン編集長 間瀬文康
7月3日(金)
11:00~16:00
2,420円(税込)
レースの臨場感が迫力満点の名古屋競馬場で競走馬を間近に見ながら、馬券の買い方、競馬新聞の見方、レースの見方などを解説します。初心者も歓迎!名古屋駅集合・現地解散。集合時間は別途連絡。



マクラメde

キーチャーム
attacher主宰 丹下かおり
9月25日(金)
13:30~15:30
3,520円(税込)
※教材費別途
ひもを結んで模様を生み出す手仕事「マクラメ」。初心者にも簡単な平結びで、キーチャームを作ります。パープルかブルーの2色から選べます。



羊毛フェルトの

まねきペンギン
羊毛フェルト作家meimei 箕浦メイ
8月23日(日)
13:00~16:00
3,080円(税込)
※教材費別途
ふわふわの羊毛をチクチク刺して、きゅと目をつむった愛らしいコウテイペンギンの赤ちゃんを作ります。ひんやり涼しい南極に思いをはせながら楽しく作りましょう。



海外でもブーム!大人気アート手芸

タフティング入門
ALLDAY Tufting Workshop 加藤卓治
6月21日(日)
13:00~16:00
16,940円(税込)
「作る工程も楽しい」とメディアやSNSで話題沸騰。タフティングガンを使って布に毛糸を打ち込んでラグを作り、気軽に実用的なインテリアに仕上げます。



北欧の

伝統装飾
ビンメリ
ビンメリのWA 近藤亜希
8月2日(日)
13:00~15:00
4,180円(税込)
麦わらに糸を通して立体を作り上げる北欧の伝統装飾「ビンメリ」。今回は少し細めの糸を使って繊細な感じに仕上げます。初心者も気軽に参加ください。



ビーズフラワー

お供え花
ビーズフラワー講師 山本千草
7月9日(木)
10:00~12:00
3,080円(税込)
※教材費別途
糸に通ったビーズをワイヤーに移し替え、花びらや葉を作ります。花が傷みやすい夏にぴったりなお供え花(花器付)です。



誰でも簡単!

「モネの睡蓮」を描いてみよう
ペイントパーティー認定 ペイントインストラクター 渡部美輪ほか
8月28日(金)
18:00~20:00
3,520円(税込)
※教材費別途
ステップ式で誰でも簡単に上手に描いて完成できる、完全初心者向けの絵画レッスンです。有名な名画、モネの「睡蓮」を2時間で描きましょう。道具はすべてご用意します。



自分の絵を好きな素材に

シルクスクリーンプリント
ワークショップ
ALLDAY Tufting Workshop 加藤卓治
8月8日(土)
【親子体験】13:00~15:00
【1人体験】16:00~18:00
各6,600円(税込)
スクリーン(版)に絵を描き、布や木工などの素材に印刷する人気の技法を体験。親子体験は巾着バッグ2枚、1人体験は巾着バッグとトートバッグにプリントします。Tシャツなど素材の持ち込みもOK。



北欧の手しごと

白樺ミニウォールバスケット作り
スウェーデンハンドクラフト協会会員 高橋麻衣香
8月5日(水)
13:00~15:00
2,420円(税込)
※教材費別途
スウェーデンの森が育んだ白樺樹皮(ネーベル)を使い、ミニウォールバスケットを編みます。



プリザーブドフラワーで作る

仏花
スタジオ代表 新井紀江ほか
7月17日(金)
10:30~12:00
3,520円(税込)
※教材費別途
シックなブラウンのガラス花器にパープル、イエローのお花を合わせ、和洋どちらにもなじむ、おしゃれでモダンなデザイン。花器に直接アレンジするので、そのまますぐに飾れます。



もみじ「エメラルドレス」の

情景盆栽
情景盆栽作家 中尾浩之
9月11日(金)
13:00~15:00
3,300円(税込)
※教材費別途
手のひらサイズの鉢にコケや砂で景色を描く、モダンでかわい盆栽「情景盆栽」を制作します。「エメラルドレス」は細かな葉が特徴で、紅葉もとても美しい品種。清々しい新緑から晩秋の紅葉まで楽しめます。



ソムリエ

青木龍二
世界のワイン
イタリア全土の
ワインを楽しむ
7月12日(日)
13:00~14:30
5,500円(税込)
イタリア全土の多彩なワインを実際に味わいながら紹介。北から南まで、地域ごとの風土が生み出した個性豊かなモノテ産産様が扱うワインの数々とともにその魅力を楽しみます。



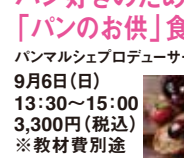
夏のスパークリング祭り

日本ソムリエ協会認定ソムリエ 芳賀 聡
8月21日(金)
18:30~20:00
4,620円(税込)
蔵元直送ワインの専門店「ヴィノス」やまき「が」自らの足で買い付けしたこだわりのワインの中から、スパークリングを中心に、夏におすすのワインを紹介。おつまみとのペアリングも楽しめます。



旬のフルーツを味わう

名古屋中央卸売市場本場女性部連合会会長 鈴木和子
10月6日(火)
10:00~11:30
7,370円(税込)
会場:名古屋中央卸売市場本場(名古屋市中区熱田区)
機能性食品アドバイザーによるフルーツセミナーを開催。免疫力を上げるジューズと市場内にある「一力」のお弁当がご賞味いただけます。フルーツのお土産付き。



パン好きのための

「パンのお供」食べ比べ講座
パンマルシェプロデューサー 石臥博代
9月6日(日)
13:30~15:00
3,300円(税込)
※教材費別途
講師が海外、全国の旅先で出会ったジャム、バター、はちみつなどを実際に味わいながら、パンとの組み合わせによる味・香り・食感の違いを体験します。



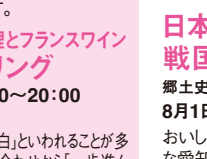
和菓子講座 愛媛県

和菓子研究家 水無月 晴
7月26日(日)
①13:30~15:00
②15:30~17:00
各3,685円(税込)
都道府県シリーズ第4弾です。愛媛県のそれぞれの町の歴史と文化と共に、味わい深いお菓子を召し上がっていただきます。



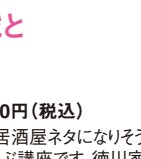
フランスの田舎料理とフランスワイン

ペアリング
7月14日(火)18:30~20:00
6,050円(税込)
「肉料理は赤、魚料理は白」といわれることが多いワイン。一般的な組み合わせから「一歩進んだワインと料理の出会い」を始めてみましょう。



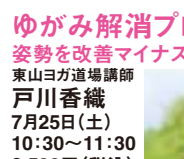
日本酒で学ぶ愛知の城と

戦国武将のエピソード
郷土史家、城郭研究者 七種英康
8月1日(土)15:30~17:00
4,510円(税込)
おいしい日本酒の簡単な見分け方と居酒屋ネタになりそうな愛知県の城や戦国武将について学ぶ講座です。徳川家康が飲んだ銘酒など複数の試飲を楽しめます。



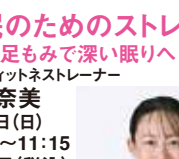
ゆがみ解消プログラム

姿勢を改善マイナ5歳見え!
東山ヨガ道場講師 戸川香織
7月25日(土)
10:30~11:30
2,530円(税込)
凝り固まった背中をほぐし、姿勢を正しく整えることで、自信の持てる若々しい体づくりを目指します。ヨガをベースにした動きで血行やリンパの流れを改善!顔のたるみ、引き締めや顔色が明るくなる効果も!



安眠のためのストレッチ

香りともみで深い眠りへ
ACEフィットネストレーナー 大矢奈美
7月25日(土)
10:00~11:15
2,750円(税込)
※教材費別途
アロマの香りともみ、ゆったりとしたストレッチで緊張をほぐし、深い眠りへ導きます。自宅で続けられる安眠習慣をお伝えします。



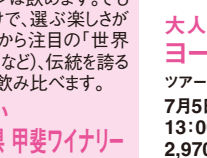
基礎から鍛える!

体幹トレーニング
ACE代表トレーナー 玉田鷹士
8月7日(金)
19:00~20:15
2,750円(税込)
暑さに負けない体づくり!酷暑の夏こそ、涼しい室内で効率よく体幹を鍛えましょう。基礎から丁寧に指導し、疲れにくく引き締まった理想の体へと導きます。



ワインを楽しむ日曜日

世界の珍しい産地と世界一の伝統国
8月9日(日)13:00~14:30
5,500円(税込)
知識がなくてもワインは飲めます。でもほんの少し知るだけで、選ぶ楽しさが手に入ります。これから注目の「世界の珍しい産地(中国など)、伝統を誇るフランス」のワインを飲み比べます。



大人の教養旅へ

ヨーロッパパルククルーズの神髄
ツアー・ステーション代表取締役 加藤広明
7月5日(日)
13:00~14:30
2,970円(税込)
川は都市の歴史そのもの。ドナウやラインをたどれば、王侯貴族の文化や音楽、美食が日常の延長に現れます。移動そのものが旅となり、荷造りも不要。寄港地の本質に触れる「思考する旅」として、今なぜパルククルーズが選ばれるのか、その魅力を深くひもときます。



世界は船でつながる

フライ&クルーズ最前線
ツアー・ステーション代表取締役 加藤広明
8月2日(日)
13:00~14:30
2,970円(税込)
飛行機で憧れの地へ、そこから船で巡るもう一つの世界。地中海、アラスカ、北極…。一度の旅で複数の国と文化を体感できるのがフライ&クルーズの醍醐味です。30年の現場経験から、ルート選びや船会社の違い、失敗しない旅づくりの極意をお伝えします。



日本再発見の船旅

日本船と外国船の楽しみ方
ツアー・ステーション所長 加藤裕子
9月6日(日)
10:00~11:30
2,970円(税込)
四季折々の日本を海から眺める贅沢。日本船のきめ細やかな「おもてなし」、外国船の自由で洗練されたスタイル。それぞれの魅力と違いを知ること、旅は何倍も深くなります。身近でありながら新しい、日本クルーズの楽しみ方を案内します。



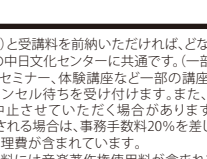
サビだけ完コピ!

コピーダンスにチャレンジ
ダンスインストラクター yukapiss
①7月4日(土) [HANAクラス]12:15~13:15
[MILKクラス]13:30~14:30
②9月5日(土) [オドロウゼ!クラス]12:15~13:15
[BANG!!クラス]13:30~14:30
1日通し各3,762円、1回のみ2,772円(いずれも税込)
3分でコピーダンスを覚えて披露する「それスノダンス対決」で使われた曲などで楽しく踊ります。7月はHANA「ROSE」とMILK「爆裂愛してる」ももちろん!担当見のクラスも9月に開催!ダンス初心者にも分かりやすく、ゆっくり進めていきます。



入会料550円

●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。会員登録は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)
●特別講座、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は、登録料は不要です。
●満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入金後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
●受講料には維持管理費が含まれています。
●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。



個人情報の取り扱い

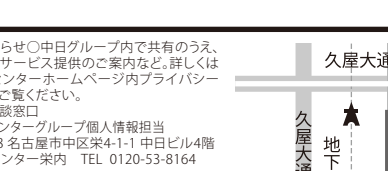
中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報を厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。
○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かさない確認やご案内の講座資料、募集企画などのご案内、サービスの提供/個人情報を識別することができない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため/新しい講座企画、キャンペーン

お知らせ

○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシーポリシーをご覧ください。
○個人情報相談窓口
中日文化センターグループ個人情報担当 〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階 中日文化センター案内 TEL 0120-53-8164

中日ビル

●NHK 愛知県芸術劇場
●空港線
●地下鉄東山線
●栄駅
●三越



会員になると
中日ビルでの
特典がいっぱい!

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで

0120-53-8164 (月~土曜10:00~19:00、日曜10:00~17:00)

名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階(地下鉄「栄」駅から徒歩直結) 窓口受付 月~金曜 9:30~19:00、土曜 9:30~18:30、日曜 9:30~16:00

中日文化センター

ホームページもチェック!

QRコード

中日ビル 4F・5F

中日文化センター会員は、中日ビルのショップ&レストランで割引やサービスが受けられます。詳細はこちら。

QRコード