

未来の管理栄養士が防災教室を開講します！

防災と健康を守るローリングストック法を活用した
防災クッキングも一緒に実施！

— 災害時こそ、食のチカラで安心と笑顔を —

総社市内の児童を対象とした地区で防災教室を開講します！

日時：2025年7月5日（土）9：40-12：30（報道機関の受付は9：00～）

会場：総社市立昭和公民館（総社市美袋1915-1）

＜お願い＞取材におこしくださる場合は、「発信元」まで事前にご連絡いただきたくお願いいたします。

ノートルダム清心女子大学（岡山市北区 学長：津田葵）人間生活学部食品栄養学科の学生たちが、小学生と一緒に防災力を高めるために防災教室を開催いたします。ぜひ取材におこしください。

■防災教室開催の経緯

地域の防災力の向上についての研究を行っている本学食品栄養学科焰硝岩ゼミでは、美袋地区の西日本豪雨の被災経験から、地域の皆さんと一緒に防災力を高めるために、児童対象の防災教室を開催させていただくことになりました。防災教室は今年で4年目になります。



昨年の様子：防災クッキングに取り組む児童の様子

■参加学生の声

Aさん：南海トラフなど幼いころから、防災に対する意識は高く、子どもたちにも関心を持ってもらえる取組を考えていました。

Bさん：西日本豪雨災害時に建てられた仮設住宅の再利用としてカフェを開いた経験を活かしたいです。

Cさん：防災カードを使って、子どもたちに防災時にも栄養バランスを考えた食事を考えてほしいと思っています。

■人間生活学部食品栄養学科 焰硝岩政樹准教授コメント

事業開始は2022年度に開始して今年度で4年目になります。

中国地方は全国と比べて非常用食料を用意している世帯の割合が低い状況です。そのため、被災経験のある総社市美袋地区で、子どもを通じて世帯での防災意識を高め、地域全体での防災力の向上を図ることを目的に実施しています。

■プロジェクト指導教員

人間生活学部食品栄養学科准教授 焰硝岩政樹（えんしょういわ まさき）

研究分野：公衆栄養学

研究キーワード：公衆栄養、食育、栄養・食生活、健康づくり、災害栄養

研究の詳細は
こちらから

**■ ノートルダム清心女子大学人間生活学部食品栄養学科**

食に関する高度な専門知識や技術を身につけ、リベラル・アーツ教育を通じて人のこころと生き方を探求することにより、地域に貢献し、人の幸せを支える管理栄養士を育てます。

学科紹介MV





防災教室～楽しくクッキング～



毎年、全国各地で豪雨や地震などの自然災害が発生しています。
私たちの暮らす街でも、いつ災害が起きるかわかりません。

災害が起きた時、自分や家族が安心して過ごせるよう、みんなと一緒に
防災について考えましょう。

【保護者の皆様へ】

私たちは、地域の防災力の向上についての研究を行っています。

昭和地区では、西日本豪雨の被災経験から、平常時から地域のみなさんと一緒に防災力を高めていくことが大切です。そこで、美袋地区の方々と連携して、美袋地区等の児童を対象に防災教室を開催させていただくことになりました。

防災教室の前後に児童のみなさんと保護者の方に向けた10問程度の簡単なアンケートをご用意しています。このアンケートは研究のために活用させていただきますので、ご理解とご協力の程よろしく願います。

日 時	令和7年7月5日(土)9:40～12:30 (受付9:30～)
場 所	総社市立昭和公民館 (総社市美袋1915-1)
対 象	総社市内の児童 (20名程度)
参加費	無料 (傷害保険の保険料は大学が負担します)
備 考	調理実習を行いますので、傷害保険に加入していただきます。 ※参加者の保険料等の負担はありません。

申込期限
令和7年6月25日(水)

当日の予定

9:30～	受付
9:40	講話「防災の話」
10:00	カードゲーム(BOUSAI)
10:20	調理実習
11:40	試食
12:00	アンケート
12:30	終了



申込みは
こちらへ



左のQRコードを読み取り、
お申込みフォームへご入力
をお願いいたします。

URLはこちら↓

[https://docs.google.com/forms/d/1NaD-](https://docs.google.com/forms/d/1NaD-RjPG4caPbKkza2KZozbGkv5f6kdHrJDfei2X9t4/edit)

[RjPG4caPbKkza2KZozbGkv5f6kdHrJDfei2X9t4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1NaD-RjPG4caPbKkza2KZozbGkv5f6kdHrJDfei2X9t4/edit)

ローリングストック法を活用して
簡単に食事を作ろう

お家にある常備品 (ローリングストック法)
で簡単に作れる料理を体験!!

当日の献立 (予定)

チキンライス
切干大根のツナマヨサラダ
白玉団子



持ち物 (忘れないでね)

- ◆エプロン
- ◆マスク
- ◆三角巾 (帽子)
- ◆手がふけるタオル
- ◆水筒 (お茶など)



代表：ノートルダム清心女子大学人間生活学部食品栄養学科 焔硝岩ゼミ 渥美留奈

〒700-8516 岡山市北区伊福町2-16-9 Tel:086-252-2746 指導教員 焔硝岩(えんしょういわ)

お問い合わせはメールでお願いします。渥美留奈 E-mail:wi226002@m.ndsu.ac.jp

■英語英文学科

① 開催中の大阪・関西万博メイン会場である大屋根リングにかかわった「銘建工業株式会社」で大学院生が海外事業にかかわるインターンシップ体験に通訳として参加します。



銘建工業様との協定

銘建工業での活躍の様子は近日公開予定です。

■人間生活学科

①山田村のおにぎり企画第3弾！商品開発 発展バージョン！

②table for twoの継続活動パン屋さん、お菓子屋さん等とコラボ！

③倉敷市内

7-8月 長屋の改修に参加し、活動拠点を生み出す+若者の行きたい場所作り計画

8-9月 倉敷東小学校とコラボ 街歩き

倉敷商店街（若者集めに困っている現状についてアイデア創出）

昨年度の取組案内

ノートルダム清心女子大学 × 山田村

こめこめくらぶ

1/14(火)・1/15(水)・1/16(木)
11時～12時45分
トリニティホール1Fにて販売

★焼豚みそ
高菜明太
ツナ

エビフライ

【その他のメニュー】
★チャンジャ入りビンパ
とり天バターライス

★がついているメニューは3日間とも販売
その他は日替わりとなります！

岡山県産の米、海苔、味噌を
使用しています！

ぜひお越し
ください！



↓↓↓↓ 各種取組進行中！詳細は以下にお問い合わせください。↓↓↓↓

【発信元・お問い合わせ先】

ノートルダム清心女子大学 広報室（担当：太田・蓮井）

〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2丁目16-9

TEL：086-252-3107 FAX：086-252-7035 E-mail:koho@post.ndsu.ac.jp

