

ノートルダム清心女子大学 児童臨床研究所 主催

第11回 専門講座

【Web配信（オンデマンド）講演】

「睡眠と健康」

コロナ禍を生き抜くために正しい
睡眠の知識を獲得しよう！

石原 金由 先生 / 本学名誉教授

専門は心理学（精神生理学）、睡眠学。愛知県出身。1986年より
本学児童学科勤務、児童臨床研究所所長、児童学科学科長を経て
2021年3月退職。著書（分担執筆）に睡眠学（朝倉書店）、睡眠学
ハンドブック（朝倉書店）、脳と心（培風館）など多数。

配信期間：2021年7月26日（月）～8月6日（金）

参加費無料・事前予約制



お申し込み方法

タイトルに「第11回専門講座聴講希望」と明記し、①氏名
②連絡先 ③ご職業 をご記入の上、視聴用URLを受け取れる
メールアドレスからお申し込み下さい。視聴用URLとパスワードを
お送りいたします。

締切：2021年8月5日（木）

お申し込みアドレス / cci@post.ndsu.ac.jp

お問い合わせ先

ノートルダム清心女子大学 児童臨床研究所

〒700-8516 岡山市北区伊福町2丁目16-9

E-mail / cci@post.ndsu.ac.jp Tel・Fax / 086-252-6041