

参考 文部科学省「新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン」

新型コロナウイルス感染症に対応する学校ガイドライン

「チェックリスト」

- 毎朝の検温，風邪症状の有無等の確認ができていますか？
- 手洗いや咳エチケットを行っていますか？
- 3つの条件（換気の悪い密閉空間，人の密集，近距離での会話や発声）が同時に重なる場を避けるため，(1)換気の徹底 (2)近距離での会話や発声等の際に，咳エチケットや（できれば）マスク使用等を行っていますか？
- 自身の抵抗力を高めるため，十分な睡眠・バランスのとれた食事を心がけていますか？
- 感染の流行が報告されている地域や、感染対策が十分に行われていないイベント等への訪問を控えていますか？



～ひとりひとりの「健康観察」「行動変容」が大切です～