

手軽に素早く
作れる方法って
ないかしら？

なかなか
食べてくれないなあ

離乳食の お困りごと・お悩みは ありませんか？



そんな離乳食の悩みを解決できるヒントを **YouTube** で紹介しています♪



【初期（生後5～8か月）】

アレンジいろいろ！10倍粥 & ポテトがゆ

はじめの一歩はお粥から！
アレンジ方法もいろいろあります
概要欄にもご注目♪



【中期（生後7～8か月）】

野菜としらすのトロトロあえ

魚や野菜を美味しく食べてほしいならコレ！



【後期（生後9～11か月）】

豆腐の青のりチーズあえ

便利な粉チーズでカルシウム摂取♪



【中期～後期】

さつまいもと豆腐のおやき

手軽に作れるもちもちおやきです！
おやつにも♪



小松菜・ほうれん草の使い方

初期から完了期の期間に応じた使い方を
紹介しています！



チャンネル登録
よろしくお願ひいたします！

