

栄養・食生活動画を見て 毎日の食卓の参考に!

岡山市町村栄養士研究協議会では **YouTube 公式チャンネル** を開設しました。

このチャンネルでは **離乳食**、**幼児食**、**学齢期の食事**、**生活習慣病予防のための食事**、**フレイル予防のための食事**、**災害時の食事** に関する動画を視聴できます。健康増進、毎日の食卓や食事の参考としてご利用ください!

視聴には
QRコードを
ご利用ください!



【動画制作協力(順不同)】

岡山県立大学 保健福祉学部 栄養学科
中国学園大学 現代生活学部 人間栄養学科
ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 食品栄養学科
美作大学 生活科学部 食物学科
くらしき作陽大学 食文化学部 栄養学科
川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科

【作成】

岡山市町村栄養士研究協議会