

# 食品栄養学科 交友会



昨年度(2016年度)に、ノートルダム清心女子大学食品栄養学科の卒業生、在学生、教職員、旧教職員の相互啓発、互助、親睦を図り、情報交換および卒業生・在学生の活動支援などを目的に『食品栄養学科交友会』を創設しました。今年度は、第2回の総会と講演会を下記の予定で行います。奮ってご参加ください。また、交友会のホームページを構築中です。近日常にNDSUホームページの食品栄養学科から閲覧できるように致します。

『2016年度事業報告』  
2016年度総会開催(2016.11.6)  
食品栄養学科交友会定款作成  
(総会にて承認)  
役員決定(総会にて承認)  
第1回講演会の実施  
(2016.11.6 講師:坂本八千代)  
交友会HP・情報ネットワークの作成  
(近日立上予定)  
役員会開催(5回/年)  
交友会便りの配布(本紙)

【2017年度 活動予定】  
2017.10.28 第2回総会  
(12:30~13:00)  
第2回講演会  
(13:30~15:00)  
★講演会は清心フェリーチェと共催★  
場所:本学ヨゼフホール3階(ヨゼフ300)

10/28  
(土)

## ★第2回 交友会 講演会 案内(栄養士必見!)★

『長寿菌がいのちを守る！』

～大切な腸内環境コントロール～

講師: 辨野 義己

(特定国立研究開発法人化学研究所辨野特別研究室 特別招聘研究員)

日時: 10月28日(土) 13:30~15:00

場所: ノートルダム清心女子大学 ヨゼフホール3階(ヨゼフ300)

●清心フェリーチェと共催になります● ※申し込み方法は裏面をご覧ください※

腸内細菌叢は、これまで腸内環境の保持のみならず、身体全体に影響を与え、文字通り「いのち」を守る大切な役目を果たしてきていることが明らかになってきました。食を通して、人々の健康の保持増進に携わる栄養士にとって、腸内細菌はもっとも大事な存在の一つです。

辨野先生は、腸内細菌の研究を長らく行い、本邦きっての専門家でおられます。

この機会に、最新の知見を学び、教えを頂きたいと思っております。

「いのち」を大切にす本学の理念を、腸内細菌から見直してみましよう。



講演会の後には『茶話会』を予定しています。



## 《2016年度 第1回講演会 報告》

今回は交友会講演会の第1回目ということで、卒業生であり、医療現場の第一線で活躍されている坂本八千代先生に『震災被災地における管理栄養士の役割と救援活動体験』と題してご講演いただきました。

東日本大震災の被災地に JDA-DAT として派遣され、支援物資の管理などに従事した体験を、多くの写真とともにお話くださいました。支援物資の仕分けも食料品のプロがいなければ適切な扱いがなされ

ない、在宅療養者への栄養介入も停電などにより十分できないなど、実際に被災地に入らないと気づかないことが多いとのことでした。私たち管理栄養士は、非常時こそ『食』のプロとして、限られた食品をより安全に食べてもらえる『リメイク力』を身につけること、そして何より被災者へ寄り添うことの大切さを強く感じる講演でした。

熊本地震の時に活動した方からのお話もあり、卒業生の『管理栄養士』としての熱い思いがあふれる講演会でした。



総会の後、講演会までの時間に、茶話会を開きました。

30分ほどでしたが、とても和やかな『プチ同窓会』でした。

### 【交友会 役員紹介】

会長	今田 節子
副会長	坂本 八千代
副会長	春名 かをり
事務局長	林 泰資

## 10/28 講演会 申し込み方法

- ・講演会に出席を希望される方は、往復はがきにてお申し込みください。その際、返信の裏面に氏名・住所・電話番号とメールアドレス（お持ちの場合）、返信の表面にはご自分の住所・氏名をご記入ください。
- ・受講料は、**無料**となります。
- ・受付終了後、返信はがきでご連絡いたします。その返信はがきが受講証となりますので、当日にお持ちください。なお、講演会には定員があります。先着順の受け付けとなりますので、お早めにお申し込みください。

**送り先** 〒700-8516

岡山県岡山市北区伊福町2丁目16-9

ノートルダム清心女子大学食品栄養学科 交友会



**申し込み締切日: 7月14日(金) \*消印有効\***

### 【お問い合わせ先】

ノートルダム清心女子大学食品栄養学科 交友会事務局（担当；小山洋子・小見山百絵）

〒700-8516 岡山市北区伊福町2丁目16-9

TEL 086-252-2297（食品栄養学科合同研究室）

FAX 086-252-2196（ ）